

KOM OG DANS MED KICK LINEDANCE

Bevægelse, fællesskab og livsglæde

Er du på udkig efter en aktiv fritidsinteresse med masser af smil, glad musik og fællesskab eller er du bare nysgerrig på at prøve Linedance?

De første 3 gange er gratis.

Så kom og oplev, hvorfor så mange bliver bidt af linedance.

Opstart: Torsdag den 27. august kl. 18.30 - 19.50

Sted: Hjallerup Idrætscenter, Mødelokale 4

- ☒ Kom i behageligt tøj og dansevenlige sko, glatte under bunden så du kan dreje på gulvet
- ☒ Tag vand med til pauserne
- ☒ Vi står klar til at tage imod dig

Hvorfor prøve linedance? – ja hvorfor ikke?

- ❖ Du får motion uden at tænke over det
- ❖ Du behøver ikke medbringe en dansepartner
- ❖ Du træner balance, koordination og kondition
- ❖ Du bliver en del af et stærkt fællesskab
- ❖ Alle kan være med – uanset erfaring
- ❖ Vi danser både til pop og countrymusik.
- ❖ Du går altid glad hjem

Kom og vær med – vi glæder os til at se dig

Kick Linedance – fordi livet bliver sjovere, når vi danser sammen.

